



Klausur in den Sand gesetzt, Termindruck bei der Seminararbeit und kein Geld im Portmonee: Es können kleine Probleme sein, die das Studentenleben mühselig machen, oder auch große Sorgen. Und besonders nachts, wenn von Freunden oder Familie niemand zu erreichen ist, mit dem man darüber reden könnte, beginnt die einsame Grübelei.

Seit 01.12.2009 bietet sich in solchen Situationen eine neue Hilfsmöglichkeit: die Nightline Köln, ein Zuhör- und Informationstelefon von Studierenden für Studierende. Es ist ein Angebot, das sich an alle richtet, die an den Kölner Hochschulen und der Universität eingeschrieben sind. Bei der Nightline kann über sämtliche Probleme und Sorgen gesprochen werden, sowohl aus dem Studium, wie auch aus dem privaten Bereich. Dies erfolgt völlig anonym – wer anruft, braucht seinen Namen nicht zu nennen, ebenso wenig wird die Rufnummer angezeigt. Aber auch die Mitglieder von Nightline nennen ihre Namen nicht, denn sie alle sind ganz normale Kölner Studierende, die hier ehrenamtlich arbeiten. Daher kennen sie viele Problemen aus eigener Erfahrung und sind mit besonderen Anforderungen des Studentendaseins vertraut. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden vor Beginn des Dienstes in Gesprächsführung geschult und auch weiterhin begleitet. Bei der Nightline wird darauf Wert gelegt, den Anruferinnen und Anrufern die Möglichkeit zu bieten, in einem vertraulichen Rahmen über ihre Sorgen zu sprechen und auf diesem Wege vielleicht etwas Stress abbauen zu können. Doch nicht nur ein offenes Ohr ist hier zu finden, bei Bedarf werden qualifizierte Ansprechpartner und Hilfsmöglichkeiten genannt. Die Nightline selbst leistet keine Beratung.

Doch nicht nur wenn man Sorgen hat kann man bei der Nightline anrufen, sie bietet auch praktische Informationen rund ums Kölner Studentenleben, beispielsweise, wo man günstig übernachten kann, wenn man den letzten Zug verpasst hat.

Die Nightline Köln ist während der Vorlesungszeit jeden Dienstag, Freitag und Sonntag von 21 Uhr bis 2 Uhr erreichbar.

0800 / 470-3500

Bei Fragen zur Nightline oder Interesse an der Mitarbeit kann man sich an nightline@uni-koeln.de wenden.